

Aiesopimus / Liikuntaneuvonta -hanke 2026

KASV 25.09.2025 § 72

116/00.01.05.00/2023

Valmistelija Vapaa-aikapääällikkö Heli Peltola, heli.peltola(at)keuruu.fi, puh. 040 8272 753

Päätös Päätösehdotus hyväksyttiin.

Esittelijä Hyvinvointijohtaja Nevalainen Marko

Päätösehdotus Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunta päättää: 1. Merkitä tiedoksi aiesopimuksen Liikuntaneuvonnan yhteishankkeesta Petäjäveden kanssa. 2. Valtuuttaa hyvinvointijohtajan allekirjoittamaan aiesopimuksen.

Selostus

Keuruun kaupungin liikuntapalvelut on hoitanut liikuntaneuvontaa hankkeella 4 vuotta, joista vuoden 2025 Petäjäveden kanssa yhteishankkeena. Petäjäveden kanssa käydyissä neuvotteluissa on suunniteltu haettavan jatkoa vuodelle 2026 46.500 €:n yhteishankkeelle, jonka omavastuu on 40 %. Omavastuu jakautuu Keuruulle 75 % 13.950 € ja Petäjävedelle 25 % 4.650 €. Hankkeen hakuaika on 1.10.-6.11.2025. Hanke on talousarvioraamiin kirjattu liitteenä olevan vuoden 2026 sopimuksen mukaisesti. Valtionavustushakemuksen liitteeksi tarvitaan aiesopimus yhteishankkeesta.

Liikuntaneuvontapalvelu on ollut tärkeä palvelu kuntalaisten aktivoimiseksi. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista ja lisätä aikuisten liikkumista eri elämäntilanteissa, markkinoida ja järjestää liikuntaneuvontaa vähän liikkuville henkilöille sekä edistää aikuisliikuntaa yhteistyöllä yhdistysten, liikuntaseurojen ja yritysten kanssa.

Liikuntaneuvonnan asiakasmäärä on ollut vuodessa noin 100 asiakasta. Asiakasmäärän kasvuun verrattuna ennen hanketta on vaikuttanut markkinoinnin tehostaminen sekä yhteistyön tiivistyminen eri tahojen kanssa, kuten aikuissosiaalityön työntekijät. Yhteistyö on tiivistä myös Keski-Suomen hyvinvointialueen ja työterveyden kanssa ja LC-potilastietojärjestelmän käyttö on vakiintunut. Läheteiden määrä potilastietojärjestelmän kautta on lisääntynyt.

Ryhmämuotoista liikuntaneuvontaa on tarjottu vasta eläköityneille Hyvinvointistartti-konseptin kautta. Hyvinvointistartti toteutetaan moniammatillisena yhteistyönä Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa. Ryhmämuotoista liikuntaneuvontaa toteutetaan myös paikallisille yrityksille. Ryhmien lisäksi uimahallin kuntosaleilla järjestettiin kurssimuotoisia kuntosalistartteja.

Hankkeen puitteissa osallistutaan kuntokampanjoihin, teemaviikkoihin ja päiviin, joita ovat muun muassa porraspäivät,

hyvinvointiviikko, luontotyöpäivä, Keuruu liikkeelle-päivä ja UKK-testauspäivä.

Hankkeessa on painotettu markkinointia kaikenikäisille uimahallin ja vapaa-aikapalveluiden kanavissa.